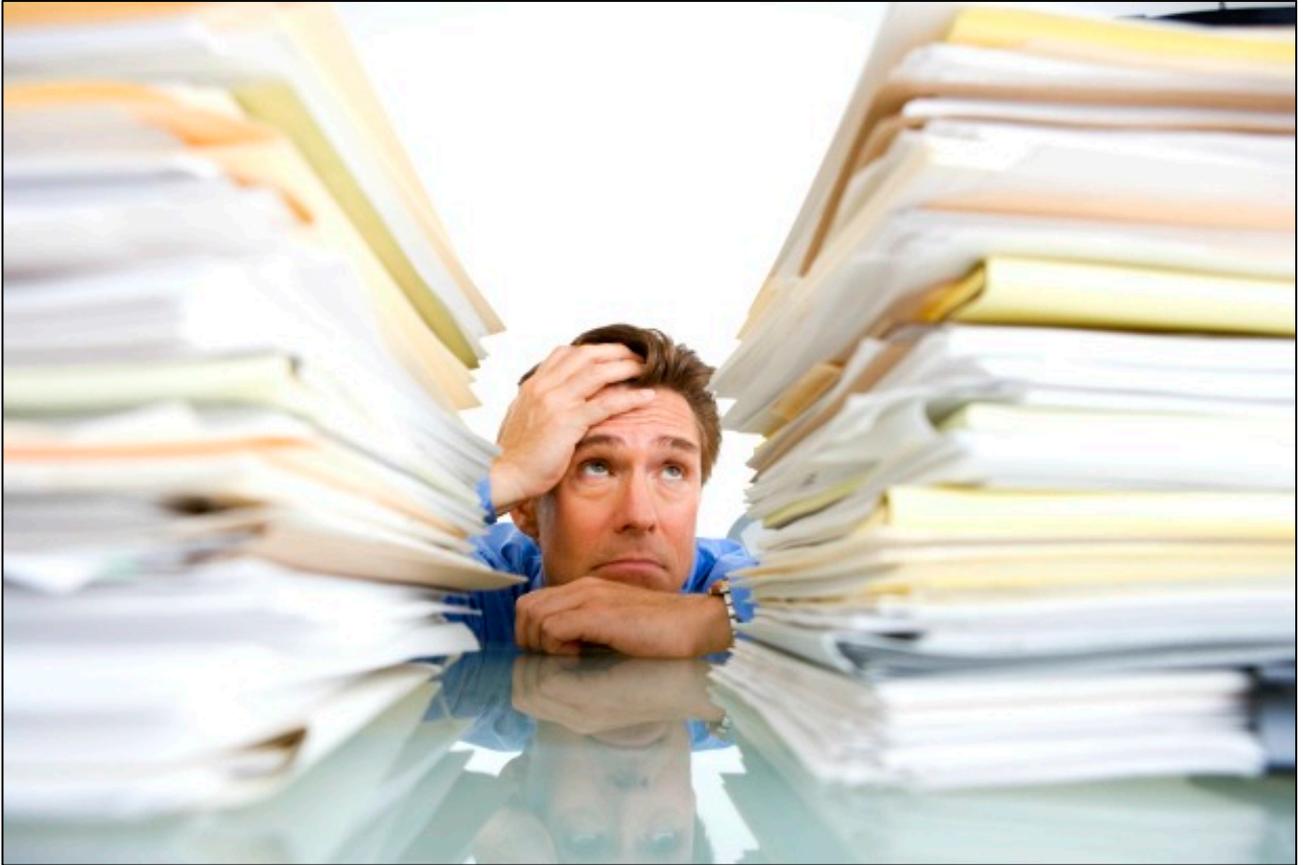


## STRESS DA LAVORO

---

Nel 1936, il fisiologo austriaco Hans Selye definì lo **stress** come la "*reazione a-specifica dell'organismo ad ogni richiesta effettuata su di esso*".



Da allora il concetto di stress si è evoluto andando ad esplorare maggiormente la relazione tra l'uomo e l'ambiente: *Richard Lazarus*, ad esempio, usa il termine stress per descrivere la particolare interazione che intercorre tra l'organismo e l'ambiente nel momento in cui le richieste ambientali vengono percepite dall'uomo come eccessive, mettendo così a rischio il suo benessere individuale